

Ergodiagnostika: Cesta k nalezení vhodného zaměstnání pro lidi se zdravotními problémy

Každý má právo na práci, která mu vyhovuje a kterou zvládne. Ergodiagnostika je jedním z nástrojů, jak toto právo naplnit v praxi.

Máte zdravotní potíže a nevíte, jakou práci byste mohli vykonávat? Nebo jste zaměstnavatel a chcete zjistit, jak upravit pracovní místo pro zaměstnance se zdravotním postižením? Ergodiagnostika může být klíčem k řešení.

Co je ergodiagnostika a jak funguje?

Ergodiagnostika je podrobné vyšetření zaměřené na pracovní uplatnění člověka se zdravotními problémy. Není to jen návštěva u jednoho lékaře – jde o komplexní hodnocení celým týmem odborníků. V ergodiagnostickém centru s vámi pracuje lékař, ergoterapeut, fyzioterapeut, psycholog i zdravotně-sociální pracovník. Společně zkoumají vaše fyzické schopnosti, mentální stav, sociální situaci i duševní pohodu.

Důležité je vědět, že ergodiagnostiku nelze hradit ze zdravotního pojištění. Zaplatit ji může Úřad práce ČR, zaměstnavatel nebo si ji můžete objednat a uhradit sami. V České republice existují specializovaná ergodiagnostická centra. Jejich výčet naleznete [zde](#).

K čemu ergodiagnostika slouží?

Možná si říkáte: "Dobře, ale co mi to vlastně přinese?" Ergodiagnostika dokáže odpovědět na otázky, které se týkají vašeho pracovního života:

- **Jaké máte schopnosti a dovednosti?** Odborníci zjistí, co všechno umíte a v čem byste mohli být úspěšní. Nezaměřují se jen na to, co vám zdraví neumožňuje, ale především na to, co naopak zvládnete dobře.
- **Jakou práci můžete vykonávat?** Na základě vašeho zdravotního stavu a schopností vám pomohou najít vhodné pracovní pozice. Třeba zjistíte, že i když nemůžete pracovat fyzicky, máte skvělé předpoklady pro administrativní práci nebo práci s počítačem.
- **Je pro vás konkrétní místo vhodné?** Pokud již máte vytipovanou pracovní pozici, ergodiagnostika ověří, zda je pro vás reálně zvládnutelná.



Spolufinancováno
Evropskou unií



- **Jaké úpravy budete potřebovat?** Možná zjistíte, že s několika jednoduchými úpravami – například speciální židlí, programem na počítači nebo upraveným pracovním časem – můžete vykonávat práci, která by jinak byla problematická.

Kdy je ergodiagnostika vhodná?

Ergodiagnostika je určena především pro lidi s fyzickým nebo kombinovaným postižením, kteří chtějí pracovat. Pomáhá například lidem po cévních mozkových příhodách, s revmatologickými onemocněními, po úrazech nebo autonehodách, s ortopedickými problémy nebo chronickými bolestmi zad.

Naopak není vhodná pro lidi s primárně duševním onemocněním, mentálním postižením nebo pouze se smyslovým postižením (například pro nevidomé nebo neslyšící, pro které existují jiné specializované služby). Nedoporučuje se ani lidem v dlouhodobé evidenci na Úřadu práce (déle než 3 roky) nebo těm, kteří jsou ve starobním důchodu nebo těsně před odchodem do něj.

Kdy o ergodiagnostiku požádat?

Situací, kdy může ergodiagnostika pomoci, je celá řada:

- **Když hledáte práci:** Jste evidováni na Úřadu práce ČR a dlouhodobě se vám nedaří najít vhodné zaměstnání? Ergodiagnostika může být součástí vašeho individuálního plánu pracovní rehabilitace. Může vám pomoci zjistit, jaká práce by vám vyhovovala, a díky tomu snadněji najít zaměstnání.
- **Před návratem do práce:** Blíží se konec vaší pracovní neschopnosti a nejste si jistí, zda se budete moci vrátit na své původní místo? Nebo budete potřebovat upravit pracovní náplň či prostředí? Ergodiagnostika vám dá jasnou odpověď.
- **Při změně pracovní pozice:** Víte, že ve své původní práci již ze zdravotních důvodů nemůžete pokračovat, ale nejste si jistí, jakou jinou pozici byste mohli zastávat? Odborníci vám pomohou najít nové možnosti.
- **Pro zaměstnavatele:** Máte zaměstnance se zdravotními problémy a nevíte si rady, jak upravit jeho pracovní místo nebo náplň práce? Ergodiagnostika nabídne konkrétní řešení.

Praktický přínos pro zaměstnavatele

Zaměstnavatelé často váhají, zda přijmout člověka s postižením nebo jak pomoci stávajícímu zaměstnanci po úrazu či nemoci. Právě ergodiagnostika může tyto obavy rozptýlit. Poskytuje totiž konkrétní, praktická doporučení:

- Zjistíte přesně, co zaměstnanec zvládne a co ne
- Dostanete návrh konkrétních úprav pracovního prostředí



Spolufinancováno
Evropskou unií



- Dozvíte se, jaké kompenzační pomůcky by pomohly
- Získáte ujištění, že vaše rozhodnutí je založeno na odborném posouzení, ne jen na dohadech

Často se ukáže, že potřebné úpravy jsou mnohem jednodušší, než se původně zdálo. Možná stačí přesunout pracovní stůl do přízemí, pořídit speciální klávesnici nebo upravit pracovní dobu.

Více než jen lékařský posudek

Na rozdíl od klasického lékařského vyšetření ergodiagnostika nabízí komplexní pohled. Nezkoumá jen vaše zdraví, ale také vaše zkušenosti, znalosti, zájmy a životní situaci. Výsledkem není jen zpráva o tom, co nemůžete, ale především plán toho, co můžete a jak toho dosáhnout.

Ergodiagnostika tak může být mostem mezi zdravotními omezeními a plnohodnotným pracovním životem. Pomáhá najít řešení tam, kde to na první pohled vypadá jako slepá ulička.

Jak se objednat?

Pokud jste v evidenci Úřadu práce ČR, promluvte si o možnosti ergodiagnostiky se svým poradcem. Pokud jste zaměstnaní, můžete o ni požádat svého zaměstnavatele nebo si ji objednat sami v některém z [ergodiagnostických center](#) v České republice.

Tento článek byl vytvořen pro projekt Podpora zaměstnanosti osob se zdravotním postižením (OZP), reg. č. CZ.03.01.01/00/22_015/0000889, který je financován z OPZ+.



Spolufinancováno
Evropskou unií

